

Das DUO ist komplett, wenn ...
... Sie einem älteren Menschen Ihre Zeit
schenken.



Die Qualifizierung wird in
Kooperation angeboten mit:



Nähere Informationen zur Qualifizierung

Informationsveranstaltung

Donnerstag, 01.10.2026
10:00 Uhr - 11:30 Uhr

Veranstaltungsort

Begegnungszentrum (BGZ)
Am Kirchplatz 28
26219 Bösel

**Anmeldungen zur Qualifizierung
bis zum 29.09.2026 möglich.**

Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung**

LANDKREIS CLOPPENBURG

Senioren- und Pflegestützpunkt

Pingel-Anton 23 | 49661 Cloppenburg | www.spn-clp.de

Tel. 04471/15-871 | Fax 04471/15-875 | spn@lkclp.de



Stand | September 2026 © LANDKREIS CLOPPENBURG

SENIOREN- UND PFLEGESTÜTZPUNKT
Gemeindcaritas / Pastoraler Raum Friesoythe



Qualifizierung zur
**DUO-
Ehrenamtliche
Senioren-
begleitung/
Besuchsdienst**



für **Bösel und Umgebung**

ab **Dienstag, 13.10.2026**
in Bösel



Was macht ein DUO/ Besuchsdienst?

Viele ältere Menschen leben alleine und schätzen ihre Eigenständigkeit. Ab und zu brauchen sie Unterstützung oder wünschen sich mehr Gesellschaft.

Hier stehen ihnen ehrenamtliche Seniorenbegleiter*innen (**DUO**) oder der Besuchsdienst zur Seite.

Ehrenamtliche Seniorenbegleiter*innen besuchen ältere Menschen zu Hause. Sie nehmen sich Zeit zum Reden und Zuhören oder für gemeinsame Unternehmungen.

Im Vordergrund steht die gemeinsame Freizeitgestaltung, die das alltägliche Leben interessant und lebenswert macht.



DUOs/Besuchsdienst werden in ihrer Heimatgemeinde eingesetzt

- Wir würden uns freuen, wenn Sie 1 Stunde pro Woche Ihre Zeit verschenken. Mehr geht selbstverständlich immer.
- Sie erhalten eine kostenlose Schulung.
- Sie sind während Ihrer Tätigkeit versichert.
- Sie werden nicht allein gelassen (Begleitung und Fortbildung werden von uns angeboten).

Zertifizierte Qualifizierung

Wir bieten Ihnen eine Qualifizierung zum DUO/Besuchsdienst an, um Ihnen Sicherheit und Handwerkszeug für die Besuche bei älteren Menschen zu Hause zu vermitteln.

Sie lernen die Situation älterer Menschen mit den Besonderheiten und die spezifischen Lebenslagen kennen und verstehen.

Die Qualifizierung schließt mit einem Zertifikat ab und ist als Bildungsurlaub vom Land Niedersachsen anerkannt

Qualifizierungsinhalte

- Aufgaben und Organisation der ehrenamtlichen Begleitung
- Individuelle Begleitung und Aktivierungsmöglichkeiten
- Gesprächsführung und Kommunikation
- Leben im Alter
- Gesundheit
- Lokale Strukturen der Altenhilfe/-arbeit

Praktikum

Die Qualifikation beinhaltet ein Praktikum von 20 Stunden, welches während des Seminarzeitraumes durchgeführt wird.

Bereits geleistete ehrenamtliche Tätigkeiten mit Senioren können angerechnet werden.

Qualifizierungszeitraum

Die Termine finden wöchentlich dienstags und donnerstags von 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr statt; insgesamt 30 Unterrichtsstunden.

Donnerstag, 01.10.2026 | Infoveranstaltung

Dienstag, 13.10.2026

Donnerstag, 15.10.2026

Dienstag, 20.10.2026

Donnerstag, 22.10.2026

23.10. - 09.11.2026 | Praktikum

Dienstag, 10.11.2026

Donnerstag, 12.11.2026

Dienstag, 17.11.2026

Dienstag, 24.11.2026 | Zertifikatsverleihung

Zertifikatsübergabe

Bei erfolgreicher Teilnahme wird ein Zertifikat erteilt, das die Teilnehmenden als ehrenamtliche **DUO**-Seniorenbegleiterin bzw. als ehrenamtlicher **DUO**-Seniorenbegleiter ausweist.

Die Übergabe der Zertifikate findet am Dienstag, 24.11.2026, um 9:30 Uhr statt.

Gebühr

Die Qualifizierung ist für alle kostenfrei, die sich nach der Zertifikatsverleihung ehrenamtlich beim SPN oder der Gemeindcaritas engagieren.

Für alle anderen Teilnehmer*innen betragen die Kursgebühren 350,00 EUR pro Person.